



Välkommen till Pepparkaksspelen 2025

MAI bjuder in till en friidrottshelg med julstämning den 6–7 december i Athleticum, Malmö. Vi hälsar nya och erfarna varmt välkomna till Pepparkaksspelen 2025!

Det här är en fantastisk möjlighet för dig och din familj att upptäcka glädjen med att tävla i friidrott. Alla upp till och med 11 år får en deltagarmedalj och alla aktiva får pepparkakor.



Pepparkaksspelen:

- **Datum:** 6–7 december 2025
- **Plats:** Athleticum, Eric Perssons väg 53, Malmö
- **Grenprogram:** Se nästa sida
- **Hemsida:** [Klicka här!](#)

Halloj,
jag heter **Pepp!**
Vi ses på tävlingen.



Anmäl dig till tävlingen:

- **Sista anmälningsdag:** Onsdag 26 november 2025
- **Avgift:** 95 kr per gren
150 kr Prova-På-Tävling
- **Anmäl dig här:** [Klicka här!](#)
- **Efteranmälan:** 1 mån av plats mot dubbel avgift



KIOSK & GRILL

Under tävlingen är kiosken och grillen öppen, här finns hamburgare, toast, korv med bröd, dricka, kaffe/te, kakor m.m.



GLOBAL SPORT

Global Sport kommer att finnas i Athleticum under tävlingen med försäljning av skor och redskap.

★ **Kom och upplev glädjen att tävla tillsammans med oss!**
Här väntar härliga minnen och spänning! ✨

Kontakta oss om du har frågor

✉ info@mai.se | ☎ 040 - 86 900 | 🌐 [Tävlingens hemsida!](#)



GRENPROGRAM

Lördag 6 december

F8/P8 – F11/P11: Prova-På-Tävling kl 08.30–10.30

Gör så många starter du vill, välj mellan 60m, 40m häck, längd, kula, avslutas med mix stafett 4x200m.

F12/P12: 60m, 60m häck, höjd, kula

F13/P13: 60m, 60m häck, längd, kula

F14/P14: 60m, 200m, 60m häck, längd

F15/P15: 60m, 200m, 60m häck, höjd

F17/P17: 60m, 400m, 60m häck, höjd, längd, kula

Veteran: 60m, 200m, längd

Söndag 7 december

F8/P8: 60m, 400m, längd, kula

F9/P9: 60m, 400m, 40m häck, längd, kula

F10/P10: 60m, 600m, 60m häck, längd, kula

F11/P11: 60m, 200m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula

F12/P12: 200m, 800m, längd

F13/P13: 200m, 800m, höjd, stav

F14/P14: 1000m, höjd, stav, kula

F15/P15: 1000m, stav, längd, kula

F17/P17: 1500m, stav

Veteran: 1000m

Anmälningsskyltar för aktiva

Födelseår:	Tävlingsklass:
2018	F8/P8
2017	F9/P9
2016	F10/P10
2015	F11/P11
2014	F12/P12
2013	F13/P13
2012	F14/P14
2011	F15/P15
2009/2010	F17/P17

Speciella tävlingsregler:

- För ålderklassen 8-15 år erbjuds alla 4 försök i längd och kula
- A-C finaler på 60m och 40/60m häck
- **40m häck:** avstånd till första häck 10m, häckavstånd 6,5m, häckhöjd ca 30 cm
- 60m häck F/P 10-11, avstånd till första häck 11,75m, häckavstånd 7m, häckhöjd 60 cm
- Mixstafett 4x200m valfritt hur laget kombineras, för dig som inte har klubbkompisar att springa med görs lagindelning vid starten.

SAMARBETSPARTNERS

ARRANGERAS AV

